

MÜCEVHER TOPÇUOĞLU ANADOLU  
LİSESİ

# PDR SERVİSİMİZİ TANIYALIM

# Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Nedir?

BİREYİN KENDİNİ ANLAMASI  
PROBLEMLERİNİ ÇÖZMESİ  
GERÇEKÇİ KARARLAR ALMASI  
KAPASİTESİNİ EN UYGUN DÜZEYDE  
KULLANMASI  
ÇEVRESİNE DENGELİ VE SAĞLIKLI BİR UYUM SAĞLAYABİLMESİ İÇİN

EN NİHAYETİNDE KENDİNİ GERÇEKLEŞTİRMESİ İÇİN UZMAN KİŞİLERCE BİREYE  
YAPILAN **SİSTEMLİ, BİLİMSEL VE PROFESYONEL** BİR YARDIM SÜRECİDİR.

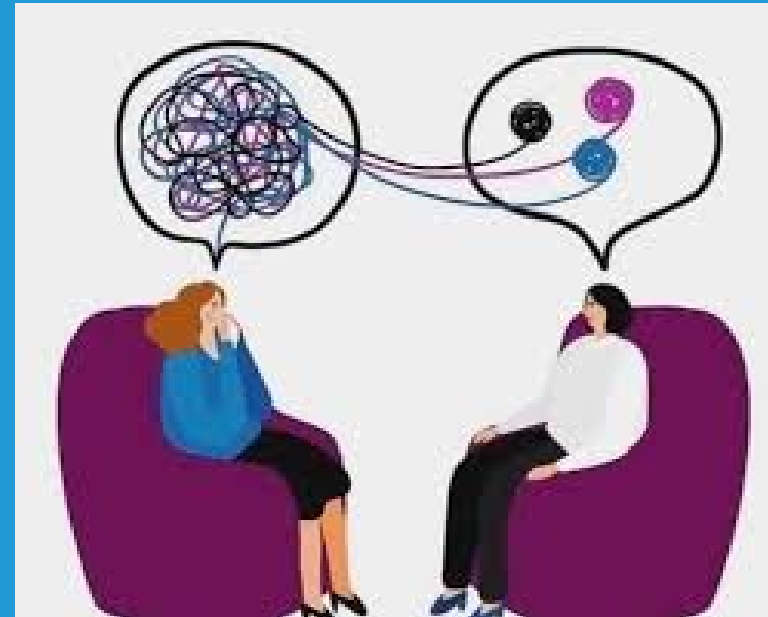


# HANGİ KONULARDA YARDIM ALABİLİRSİNİZ ?

**EĞİTSEL  
REHBERLİK**

**KİŞİSEL  
REHBERLİK**

**MESLEKİ  
REHBERLİK**



# EĞİTSEL REHBERLİK

Verimli ders çalışma  
teknikleri

Test özme teknikleri

Ders alışma programı

Motivasyon

Öğrenme stilleri

Sınav kaygısı



# EĞİTSEL REHBERLİK

Çalışma yöntemlerini bilmiyorum.  
Ders çalışmıyorum.  
Zamanı etkin kullanamıyorum.  
Sınıfta sorunlar yaşıyorum.  
Sınav kaygısı konusunda destek almak istiyorum.  
Çeşitli konularda karar verirken sıkıntı yaşıyorum.  
Motivasyonumu artırmak için neler yapmam gerektiğini bilmiyorum.



# KİŞİSEL REHBERLİK

Sosyal ilişkiler ile ilgili problemler

Korku ve kaygı ile ilgili problemler

Kendine güvensizlik

İdeallerle ilgili problemler

Ekonomik durumla ilgili problemler



# KİŞİSEL REHBERLİK

Arkadaş ilişkilerimde sorun yaşıyorum.

Ailemle sorunlar yaşıyorum.

Kendimi daha iyi tanımak istiyorum.

Kendimi iyi ifade edemiyorum.

Topluluk içinde nasıl hareket edeceğimi bilemiyorum.

Kendimi yalnız hissediyorum.

Bazı duygularımı kontrol edemiyorum.



# MESLEKİ REHBERLİK

Üst Öğrenim Kurumlarına  
Yönlendirme

Hedef Belirleme

Meslekler

Tercih ve kariyer  
danışmanlığı





# MESLEKİ REHBERLİK



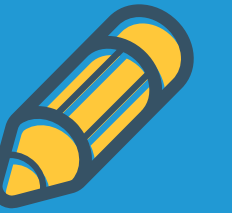
İlgi ve yeteneklerimi bilmek istiyorum.

Hangi mesleklere yatkın olduğumu bilmiyorum.

Hangi alanı seçeceğime karar veremiyorum.

İlgi duyduğum meslekler hakkında bilgi edinmek istiyorum.

İlgi duyduğum mesleği yapıp yapamayacağımı bilmiyorum.



# KİMLERE YÖNELİKTİR

ÖĞRENCİ

ÖĞRETMEN

VELİ



Yönelik olarak hizmet vermektedir.

# REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIĞIN AMACI



Ben kimim?

Güçlü ve zayıf yönlerim neler?

İlgilerim nedir?

Çevremdeki olanaklar neler?

Neler yapabilirim?

Sınırlılıklarım neler?

Amaçlarıma ulaşmak için ne yapmalıyım?

Gibi sorulara yanıt bulmak rehberlik ve psikolojik danışmanlık servisinin amaçlarındandır.



## REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK İLKELERİ

Her birey seçme özgürlüğüne sahiptir.

İnsan saygıya değer bir varlıktır.

Rehberlik hizmetlerinden yararlanmada zorlama yoktur.

Rehberlik hizmeti öğrenciyi merkeze alan bir eğitim sistemi öngürür.

## REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK İLKELERİ

Rehberlik hizmetlerinin yürütülmesinde gizlilik esastır.

Rehberlik hizmeti tüm öğrencilere yöneliktir.

Rehberlik hizmetlerinde tüm ilgililerin katılımı, desteği ve işbirliği gereklidir.

Rehberlik hizmetleri alanda uzman ve yetkin kişiler tarafından sunulur.

Bireyin sadece duygusal yanıyla ilgilenmez. Tüm gelişimi ile ilgilenir.

Tek yönlü yapılan bir hizmet değildir. Karşılıklı etkileşime dayalıdır.

Bireyin yerine karar vermez.

Sadece problemi öğrenciler için değildir.

# Bir başlık ekleyin

Her türlü problemi çözebilir. Her bir güce sahip değildir.

Bir öğrenme konusu veya ders değildir.